

2. группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-Яблочко
Юсупова З.Р.

З.Р.

118-Яблочко

Юсупова З.Р.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.02.2026г. по 20.02.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
Пн, 16 февраля 26											
	Завтрак										
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44
TTK-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34
	Второй завтрак										
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54
	Обед										
TTK-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	26,72	20,49	27,87	20,20	106,52	89,33	783,60	620,97
TTK-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36
TTK - 181а	Макароны отварные	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14
	Полдник										
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
	Ужин										
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	25,60	17,90	14,50	10,02	80,27	67,50	553,97	431,80
ttk-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.								
Вт, 17 февраля 26											
	Завтрак										
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99
	Второй завтрак										
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40
	Обед										
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	27,28	18,82	22,43	15,16	95,22	76,90	691,91	519,33
425 Пр.№71 от 1:	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,35	5,77	6,89	4,74	13,46	10,09	149,25	106,16
TTK 499н	Палочки рыбно- крупуяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51	1,73

ЛК	Палочки рыбно-крупяные из мятая с овошц (мексик см)		40/10	5,63	3,94	8,78		93,13	5,12
320/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	99,46
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94
	Полдник			4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49
698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49
	Ужин			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24
TTK-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94
	Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.				
	Ср, 18 февраля 26								
	Завтрак			66,21	48,97	53,38	43,46	267,07	229,37
2/04	Бутерброд с повидлом			10,89	8,26	14,04	12,33	64,91	50,40
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73
TTK-343н	Кофеинный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74
	Второй завтрак			180	150	2,72	2,27	4,70	3,91
707/04	Сок фруктовый разливной				0,50	0,50		10,10	10,10
	Обед			100	100	0,50	0,50		
62/11	Салат из моркови с сахаром				34,26	21,20	16,94	11,07	110,89
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34
TTK-950	Напиток "Лимонный"	50/150	25/125	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45	33,58
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94
	Полдник			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46
697/04	Молоко кипяченое				8,53	7,61	7,10	6,31	36,47
TTK-503н	Булочка "Детская "	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06
	Ужин			50	50	4,55	4,55	3,67	3,67
TTK-495н	Десерт фруктовый Апельсин				12,03	11,40	15,30	13,75	44,70
337/04	Яйцо вареное	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24
TTK 11н	Картофель "По-деревенски"	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04		
TTK-475	Чай полусладкий	130	110	3,80	3,22	10,03	8,49	20,46	17,31
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79
	Итого стоимость питания в день			1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18
	Чт, 19 февраля 26			177,47 руб.	140,91 руб.				
	Завтрак				86,67	70,41	63,2	56,56	286,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14
	Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28
707/04	Сок фруктовый разливной				0,50	0,50		10,10	10,10
	Обед			100	100	0,50	0,50		
20/2010	Салат из белокочанной капусты				33,03	29,99	28,99	27,30	107,06
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94
	Итого стоимость питания в день			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46
	Чт, 19 февраля 26			177,47 руб.	140,91 руб.				
	Завтрак				86,67	70,41	63,2	56,56	286,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14
	Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28
707/04	Сок фруктовый разливной				0,50	0,50		10,10	10,10
	Обед			100	100	0,50	0,50		
20/2010	Салат из белокочанной капусты				33,03	29,99	28,99	27,30	107,06
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94
	Итого стоимость питания в день			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46
	Чт, 19 февраля 26			177,47 руб.	140,91 руб.				
	Завтрак				86,67	70,41	63,2	56,56	286,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14
	Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28
707/04	Сок фруктовый разливной				0,50	0,50		10,10	10,10
	Обед			100	100	0,50	0,50		
20/2010	Салат из белокочанной капусты				33,03	29,99	28,99	27,30	107,06
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94
	Итого стоимость питания в день			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46
	Чт, 19 февраля 26			177,47 руб.	140,91 руб.				
	Завтрак				86,67	70,41	63,2	56,56	286,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14
	Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28
707/04	Сок фруктовый разливной				0,50	0,50		10,10	10,10
	Обед			100	100	0,50	0,50		
20/2010	Салат из белокочанной капусты				33,03	29,99	28,99	27,30	107,06
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94
	Итого стоимость питания в день			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46
	Чт, 19 февраля 26			177,47 руб.	140,91 руб.				
	Завтрак				86,67	70,41	63,2	56,56	286,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14
	Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28
707/04	Сок фруктовый разливной				0,50	0,50		10,10	10,10
	Обед			100	100	0,50	0,50		
20/2010	Салат из белокочанной капусты				33,03	29,99	28,99	27,30	107,06
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94
	Итого стоимость питания в день			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46
	Чт, 19 февраля 26			177,47 руб.	140,91 руб.				
	Завтрак				86,67	70,41	63,2	56,56	286,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14
	Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28
707/04	Сок фруктов								

698/04	Простокваша	Полдник			4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10		
	Ужин		150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10		
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко		140	140	34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64		
TTK-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	100/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00		
TTK-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
		Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.										
		Пт, 20 февраля 26														
		Завтрак			48,9	43,04	54,38	49,43	209,28	173,95	1 522,24	1 312,54	88,8	64,25		
1/04	Бутерброд с маслом				15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65		
337/04	Яйцо вареное		30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11				
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий		200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03		
		Второй завтрак			180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной				0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Обед			100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
TTK-996	Салат "Бобовое зёрнышко"				20,23	18,16	23,99	21,64	91,42	77,82	662,54	578,57	43,08	24,75		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной		50	40	1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10		
TTK-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)		200/5	150/5	1,80	1,39	4,97	3,91	7,92	5,99	83,63	64,73	25,67	19,26		
TTK-739к	Котлеты "Татарские"		50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01			
TTK-187а	Каша гречневая вязкая				50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37	
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов		130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
	Хлеб "Рябинушка"		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Полдник			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое				130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		Ужин					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
TTK-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	50/30		8,90	8,41	10,94	10,32	42,50	36,74	304,08	273,43	39,42	34,08	
520/04	Пюре картофельное				4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61		
686/04	Чай с лимоном		130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20		
	Хлеб "Рябинушка"		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
			1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.										
		Итого														
					339,66	270,39	292,11	245,66	1 274,1	1 066,7	9 084,1	7 559,06	442,88	374,99		

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	МГ С
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли			Дет. Ясли
В среднем в день:			сад	сад	сад	сад			сад
	271,95	210,40	302,10	235,65	1305,7	1016,8	9084,10	7059,05	252,90
	54,39	42,08	60,42	47,13	261,13	203,35	1816,82	1411,81	50,58
									225,00

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина